	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Codigo: FOR-PSS-570 Version. 1 Fecha. Memo i2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad N/A

2. Línea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

10	12	2024	al	12	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Sembrando con amor, 2. Mi vida, Mis derechos 3. Café y conversacion, 4. Club de la sabiduria 5.Participo y me cuido.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de las personas mayores en espacios de socialización y organización en garantía de los derechos y deberes dentro del entorno institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar la creación y participación activa de las personas mayores en grupos de interés dentro del entorno institucional, con el fin de garantizar la promoción y defensa de sus derechos y la importancia de reconocer sus valores.

Actividad 2: Fomentar la creación y participación activa de las personas mayores en grupos de interés dentro del entorno institucional, con el fin de garantizar la promoción y defensa de sus derechos y la importancia de reconocer sus valores.

Actividad 3: Generar espacios en los que se realicen encuentros grupales para el desarrollo de actividades de interés de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.

Actividad 4: Generar espacios en los que se realicen encuentros grupales para el desarrollo de actividades de interés de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.

Actividad 5: Promover la participación de las personas mayores en actividades de integración e interacción enfocadas hacia las celebración y conmemoración de fechas especiales, a través de un enfoque diferencial y de inclusión.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: La actividad se proyecta realizar el 11 de diciembre del 2024 en el area social cerca a la piscina, la cual tiene como objetivo sensibilizarlos frente a la importancia de conocer los diferentes valores que en esta epoca navideña pordemos poner en practica, alli se busca convocar a las personas mayores para que puedar participar de manera activa, compartiendo sus opiniones frente a los valores compartidos a traves de un taller de sopa de letras.

Actividad 2: La actividad "Descubriendo mis derechos" se proyecta realizar el 12 de diciembre del 2024 con las personas mayores, las cuales seran convocadas en el area social de terapia Ocupacional, alli se sensibilizara a las personas mayores frente a los derechos encontrados a traves de una sopa de letras la cual tiene como objetivo identificar los derechos descritos en la hoja, asi mismo se realizara la misma dinamica que los valores, pero esta vez con los derechos con el fin de explicar su importancia y que ellos logren reconocer sus derechos.

Actividad 3:Se convocó a las personas mayores a participar en actividad grupal el día 10 de diciembre 2024, con el fin de generar un espacio de interacción a través de una herramienta lúdico pedagógica, de ejercicio de observar una gráfica en una hoja de papel en la cual se debe relacionar valores con acciones, esto con el fin de generar discusión e interacción entre las personas mayores, fortaleciendo la participación y del mismo modo ejecutando procesos cognitivos.

Actividad 4: Se invitó a las personas mayores participar en actividad denominada "El soldado amigo" el día 11 de diciembre del 2024, en la cual, de manera grupal por medio de herramienta pedagógica de lectura reflexiva, se busca motivar a la participación de las personas mayores generando discusión sobre el tema expuesto y a la vez fortalecer la interacción con el entorno y sus pares.

Actividad 5: La presente actividad se desarrollara el 10 de diciembre del 2024 en donde se convocara a las personas mayores a participar de una pequeña sensibilizacion frente a la reflexion llamada el tren de la vida, la cual busca llamar el interes de las personas mayores, generando un intercambio de opiniones frente al tema socializado.

Actividad 1: La presente actividad se desarrollo el 11 de diciembre del 2024, con el tema denominado "Encuentra el valor" alli se traslado a las personas mayores al area social cerca a la piscina, realizando la sensibilizacion frente a la importancia de poner en practica aquellos valores que cada uno debe hallar en las sopas de letras entregadas a cada uno, a medida que iban encontrando un valor se les iba explicando frente al significado de esta y el como podemos ponerla en practica, por ejemplo el valor de la tolerancia el cual es un valor moral que implica el respeto íntegro hacia el otro. Es la disposición y capacidad de convivir pacíficamente con personas que poseen opiniones, comportamientos o características distintas a las nuestras, sin recurrir a la discriminación, el prejuicio o la violencia. tambien se encuentra el valor de la paciencia, la cual nos brinda la calma necesaria para enfrentar los desafíos con sabiduría y perseverancia. Nos permite tomar decisiones más acertadas y evitar reacciones impulsivas que podrían llevarnos por caminos indeseados. alli las personas mayores mostraron gran interes por la realizacion de la sopa de letras.

Actividad 2: La actividad "Descubriendo mis derechos" se realizo el 12 de diciembre del 2024, en donde se motivo a las personas mayores a participar en el area social de terapia ocupacional, en donde se dio inicio con el saludo, luego se socializo el objetivo de la actividad, el cual consisitio en poder reconocer e identificar nuestros derechos ya que los derechos humanos son normas que regulan el pleno respeto a la dignidad humana, ya que señalan las condiciones básicas para la propia vida humana y

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	promueven valores fundamentales de convivencia. Y como normas universales que son, son obligatorias para los Estados y deben cumplirse globalmente y sin excepción alguna. los derechos humanos es garantizar la dignidad humana y las condiciones para el desarrollo integral de cada persona. En la práctica son un medio de protección y empoderamiento para poder enfrentar cualquier negligencia o abuso por parte de las autoridades. luego de esta explicacion se dio inicio con la dinamica de la actividad con la ayuda de una sopa de letras.
	Actividad 3: Se inicio actividad grupal, el día 10 de diciembre 2024, con las personas mayores en un espacio abierto, con un saludo y agradecimiento por su participación, se explica la metodología del ejercicio en el cual a través de una herramienta lúdico pedagógica se invitó a mejorar de identificar en una hoja de papel, valores y relacionarlos con el dibujo de la acción que crea que corresponda, con ello las personas mayores opinan y activan diferentes procesos cognitivos; escuchando, analizando e interactuando entre pares y compartiendo su punto de vista.
	Actividad 4:Se inició actividad denominada "El soldado amigo" el día 11 de diciembre del 2024, con saludo y bienvenida, posteriormente de manera grupal se realizó ejercicio de movilidad articular y respiración profunda con el objetivo de generar mayor atención, posteriormente y por medio de herramienta pedagógica de lectura reflexiva, los participantes interactuaron, discutieron y compartieron su opinion personal sobre la historia, tema que motivó a reflexionar sobre la importación de la amistad, el compañerismo y la empatía por sus pares.
	Actividad 5: La actividad denominada "El tren de la vida" se llevo a cabo el 10 de diciembre del 2024 con las personas mayores de la comunidad de cuidado las cuales fueron convocadas en el area social cerca al comedor, alli se dio inicio con el saludo, luego se dio paso con la lectura de la reflexion en donde se les socializo que el tren de la vida es una metáfora poderosa que nos invita a reflexionar sobre la fugacidad de nuestros días y el viaje que emprendemos desde el momento en que nacemos hasta nuestra despedida final. Como un tren que parte de la estación de la existencia, todos estamos en constante movimiento, atravesando estaciones de alegría y tristeza, de éxito y fracaso, de amor y desamor. Cada vagón representa una etapa distinta de nuestra vida, y a medida que avanzamos, vamos dejando atrás experiencias y recuerdos para abrir paso a nuevas oportunidades y retos. En este artículo, exploraremos de manera breve pero profunda las reflexiones que el tren de la vida nos ofrece, recordándonos la importancia de aprovechar cada estación y vivir plenamente el viaje, ya que, al final, la única certeza es que todo llega a su destino, y solo nos queda disfrutar del trayecto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente, se menciono cada uno de los valores evidenciados en la hoja entregada a cada uno, en donde cada una de las personas mayores inicio a mencion uno por uno, compartiendo sus opiniones frente al porque es importante ponerlo en practica. La importancia de la práctica de los valores radica en que estos son la base de una sociedad justa y equitativa. Los valores como la honestidad, la tolerancia, la solidaridad y el respeto promueven el bienestar común y fortalecen los vínculos entre las personas. Además, se les explico que la paciencia nos permite desarrollar el autocontrol y la capacidad de tolerancia. Al aprender a esperar, podemos comprender mejor a los demás y ser más empáticos. A veces, las personas pueden actuar de manera irritante o desagradable, pero cultivar la paciencia nos ayuda a no perder el control y a mantener una actitud comprensiva hacia ellos.
	Actividad 2: A traves de la realizacion de la sopa de letras cada una de las personas mayores lograron identificar un derecho, como derechos a la educacion, derecho a la salud, derecho a la alimentacion, derecho a una vida digna, entre otros que son importantes reconocerlos e identificarlos, Los derechos humanos son normas que reconocen y protegen la dignidad de todos los seres humanos. Estos derechos rigen la manera en que los individuos viven en sociedad y se relacionan entre sí, al igual que sus relaciones con el Estado y las obligaciones del Estado hacia ellos. Las leyes relativas a los derechos humanos exigen que los gobiernos hagan determinadas cosas y les impide hacer otras. Las personas también tienen responsabilidades; así como hacen valer sus derechos, deben respetar los derechos de los demás. Ningún gobierno, grupo o persona individual tiene derecho a llevar a cabo ningún acto que vulnere los derechos de los demás.
	Actividad 3:Se finalizó actividad con reflexión grupal en donde las personas mayores realizaron un análisis de la importancia que tienen los valores en las relaciones interpersonales y durante ese análisis se generaron procesos de reminiscencia en los cuales evocaron dinámicas sociales que evidenciaron diferentes opiniones sobre costumbres culturales y religiosas, con ello se resaltó la importancia de reconocer y respetar las diferencias.
	Actividad 4:Para concluir la actividad se generó en las personas mayores un espacio reflexivo en el cual los participantes identificaron los valores primordiales para fortalecer las relaciones interpersonales, adicionalmente se lograron generar procesos reflexivo sobre la importancia de comprender al otro desde su diferencias y su proceso personal de envejecimiento.
	Actividad 5: Finalmente se les explico que esa reflexion frente al tren de la vida también nos anima a tomar decisiones y arriesgarnos. No podemos quedarnos estáticos en una estación, viendo cómo pasa el tren sin subirnos. Debemos ser valientes y emprender nuevos caminos, sin miedo a equivocarnos, ya que esas experiencias nos ayudarán a crecer y evolucionar como personas. Nos muestra la importancia de valorar cada parada y cada encuentro, pues nunca sabemos cuándo será el último. Apreciar y disfrutar el trayecto se convierte en la clave para una vida plena y significativa.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Computador	
Regaderas	
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	

Escaneado con CamScanner

Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Se logro transmitir la informacion frente a la importancia de poner en practica los valores, conociendo su significado e importancia.

Actividad 2: A traves de esta actividad se logro transmitir la informacion frente a la importancia de reconocer los derechos, explicando la importancia frente a los derechos fundamentales.

Actividad 3: Se realizaron preguntas de satisfacción sobre el encuentro a las personas mayores participantes, las cuales mostraron agrado por la actividad evidenciando que se logró fortalecer no solo procesos cognitivos, sino que también se fortaleció la participación y el respeto por la opinión del otro.

Actividad 4:Se cerró actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación, concluyendo que es importante incentivar aún más a la participación en las diferentes actividades que se imparten dentro de la comunidad. Ya que por su deterioro cognitivo los procesos de memoria cambian y muchas personas mayores ya no retienen información a largo plazo.

Actividad 5: A traves de esta reflexion se logro dejar un mensaje frente a la vida, la cual es como un tren que avanza a toda velocidad, llevándonos en un viaje fugaz pero lleno de significado. Cada estación representa una etapa y cada vagón, una experiencia. A veces, el trayecto puede ser complicado y turbulento, pero es en esos momentos que aprendemos lecciones valiosas y encontramos la fuerza para seguir adelante.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No firma

NOMBRE:MARIO VERGARA VARGAS
CC:1023958487
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:CECILIA ESPINOSA DE GOMEZ
CC:20262294
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firmo

NOMBRE:EDUVINA CAPERA AROCA
CC:28850678
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:ELVIA ROJAS MACHADO
CC:28812657
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE:GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC:17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 12/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Mesa Camelo (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Sembrando con amor

“Encuentra el valor” 11/12/2024





2. Mi vida, Mis derechos

“Descubriendo mis derechos” 12/12/2024



3. Café y conversación 10/12/2024 " Las diferencias"



4. Club de la sabiduría 11/12/2024 " El soldado amigo"



5. Participo y me cuido

“El tren de la vida” 10/12/2024

